



CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
(sede di Potenza)

A.A. 2008-2009

PROGRAMMA DEL CORSO DI
MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

PROGRAMMA

- **La Rieducazione degli Sportivi**
- **Recupero della Forza e della Potenza Muscolare**
- **Isocinetica e Riabilitazione**
- **Esercizio Pliometrico in Riabilitazione**
- **Tecniche di Mobilitazione e di Trazione in Riabilitazione**
- **Tecniche di Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva in Riabilitazione**
- **La Riabilitazione in Acqua**
- **La corretta utilizzazione delle Terapie Fisiche in Riabilitazione**
- **Il Massaggio Sportivo**
- **Bendaggi Funzionali**
- **Utilizzo dei Farmaci in Riabilitazione**
- **Progressione e Valutazione funzionale in Riabilitazione**
- **Riabilitazione degli infortuni della Spalla**
- **Riabilitazione degli infortuni del Gomito**
- **Riabilitazione degli infortuni del Polso e della Mano**
- **Riabilitazione degli infortuni dell'Anca**
- **Riabilitazione degli infortuni del Ginocchio**
- **Riabilitazione degli infortuni della Gamba**
- **Riabilitazione degli infortuni della Caviglia e del Piede**
- **Riabilitazione degli infortuni della Colonna Vertebrale**
- **Cuore ed Attività fisica: Prevenzione e Riabilitazione**

Esercitazioni - Seminari - Prove in itinere - Test di Autovalutazione

TESTI CONSIGLIATI

- **BASAGLIA, *Trattato di Medicina riabilitativa*, Idelson Gnocchi.**
- **TAFURI, *Sport & Traumatologia Medicina Riabilitazione*, Liviana Medicina, 2009.**
- **Ulteriori indicazioni bibliografiche verranno fornite durante il Corso.**