



**CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE**  
(sede di Potenza)

**A.A. 2008-2009**

**PROGRAMMA DEL CORSO DI**

**PSICOLOGIA DELLO SPORT**

***PROF.SSA MARIA TERESA CATTANEO***

**PROGRAMMA**

Il corso prevede di introdurre alcune conoscenze di base sui processi che regolano il comportamento della persona attraverso le più consolidate teorie psicologiche. Viene proposta una analisi dei temi che sono oggetto della psicologia generale quali la percezione, l'attenzione, la memoria, l'apprendimento, il linguaggio, le emozioni, le motivazioni, il pensiero e quelle della psicologia dell'età evolutiva quali le varie fasi dello sviluppo affettivo, cognitivo e sociale dell'individuo.

**TESTI CONSIGLIATI**

- ❑ ANOLLI, LEGRENZI, *Psicologia generale* (tutto), Il Mulino, Bologna, 2006.
- ❑ Un capitolo di qualsiasi manuale che riguardi la Psicologia dello sviluppo.