



CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
(sede di Potenza)

A.A. 2008-2009

PROGRAMMA DEL CORSO DI

**TEORIA METODOLOGIA DIDATTICA
DEGLI SPORT INDIVIDUALI**

PROGRAMMA

- Principi generali dell'Allenamento
- Classificazione delle Capacità Motorie
- La Valutazione nelle Attività Motorie e nello Sport
- Concetti base di Metodologia e Didattica degli Sport Individuali
- Teoria Metodologia Didattica della Ginnastica
- Atletica: Tecnica e Didattica
- Teoria e Tecnica del Nuoto

Esercitazioni - Seminari - Prove in itinere - Test di Autovalutazione

TESTI CONSIGLIATI

- ❑ BARBA, *L'Allenamento. Teoria & Metodologia*, Idelson – Gnocchi, 2007.
- ❑ BARBA, *Atletica. Aspetti Tecnici*, Idelson – Gnocchi, 2007.
- ❑ GARUFI, *Ginnastica. Teoria Metodologia & Didattica*, Sorbona, 2008.
- ❑ NAPOLITANO, *Teoria Tecnica e Didattica delle Discipline Natatorie*, Edizioni Liguori.
- ❑ Ulteriori indicazioni bibliografiche verranno fornite durante il Corso.