



CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
(sede di Potenza)

A.A. 2008-2009

PROGRAMMA DEL CORSO DI
TEORIA METODOLOGIA DIDATTICA
DEGLI SPORT DI SQUADRA

PROGRAMMA

- Concetti di base di Metodologia e Didattica degli Sport di Squadra
- La struttura funzionale dei Giochi di Squadra
- La Seduta d'Allenamento
- Capacità Motorie, Abilità e Capacità Tattico - Decisionale

PARTE SPECIFICA

- Fondamentali Individuali con e senza palla
- Fondamentali di Squadra in attacco e in difesa
- Elementi base del Gioco di Squadra in attacco e in difesa
- Metodologia e Didattica specifica degli Sport di Squadra
- Contenuti e Mezzi specifici degli Sport di Squadra
- Nozioni fondamentali dei Regolamenti di Gioco degli Sport di Squadra

Esercitazioni - Seminari - Prove in itinere - Test di Autovalutazione

TESTI CONSIGLIATI

- ❑ MISSAGLIA *Sport di Squadra* Edizioni Grafite, 2008.
- ❑ BARBA, *L'Allenamento. Teoria & Metodologia*, Idelson – Gnocchi, 2007.
- ❑ Ulteriori indicazioni bibliografiche verranno fornite durante il Corso.